



Voetballer (en bijna vader) Arjen Robben:

# ‘Ik ben vaker thuis dan een vader met een kantoorbaan’

Topvoetballer Arjen Robben komt waarschijnlijk in juni uit voor het Nederlands Elftal tijdens het EK voetbal. Maar eerst wordt hij vader. Zijn vrouw Bernadien is over een paar weken uitgerekend van hun eerste kind. Omdat Arjen voetbalt voor Real Madrid en ze ook wonen in de Spaanse hoofdstad, bevalt Bernadien op z'n Spaans: ‘In het ziekenhuis dus. Met een ruggeprik.’

‘Ik verheug me enorm op het vaderschap. Al vanaf de eerste dag dat we weten dat Bernadien zwanger is. Het kan me niet snel genoeg gaan. Een eigen kind hebben, dat lijkt me echt fantastisch – het is toch een wonder. Hoe het vaderschap verder is, zie ik wel als het zover is. Met luiers red ik me waarschijnlijk wel, want ik heb bij kinderen van vrienden wel eens een luier verschoond. En slapeloze nachten horen er gewoon bij. Natuurlijk verandert je leven, maar dat vinden we allebei niet erg. We willen heel graag kinderen en als het aan ons ligt ook zeker meer dan één. Als het kind er straks is, blijf ik niet een dag thuis om voor de baby te zorgen. Dat kan niet met mijn werk. Maar door mijn werktijden ben ik natuurlijk wel veel thuis: ik moet om half elf op de club zijn voor de training en ben vaak rond drie uur weer thuis. Ik ben er straks dus meer dan een vader met een kantoorbaan.’

‘Het moment dat we wisten dat we samen kinderen wilden, kwam niet opeens. We zijn allebei dol op kinderen en wisten dat dus al vrij snel van elkaar. We zijn nu ruim acht jaar samen en vorig jaar juni zijn we getrouwd. Vrijwel direct na de bruiloft is Bernadien met de pil gestopt.’ Bernadien: ‘Ik wilde niet zwanger zijn tijdens de bruiloft. Stel je voor dat je de hele dag misselijk bent. Al voordat we een test hadden gedaan, wist ik dat ik zwanger was. De transfer van Arjen van Chelsea naar Real Madrid was net rond. Tijdens zijn presentatie in Madrid werden foto's van ons gemaakt en toen ik mezelf terugzag in de bladen dacht ik: hmm, ik zou wel eens zwanger kunnen zijn. Ik vond mijn hoofd wat opgeblazen. We hebben nog diezelfde week een test gedaan – het was raak, ik was zwanger!’ Arjen vindt het fantastisch om Bernadien zwanger te zien: ‘Ik ben ook heel erg trots. Nu de bevalling dichterbij komt, leef ik me zoveel mogelijk in. Ik heb het boek *Help ik heb mijn vrouw zwanger gemaakt* van Kluun gelezen en in deze laatste periode van de zwangerschap zorg ik ook extra goed voor haar. Maar eerlijk is eerlijk, voor mij is er nu nog niet zoveel veranderd. Bernadien heeft het kind 24 uur per dag bij zich en ik vertrek gewoon naar de club voor een training. Maar nu de babykamer klaar is en het bedje staat, wordt het wel echter.’ ‘Leuke spullen vinden voor die babykamer was trouwens nog een hele klus,’ vult Bernadien aan. ‘We hebben geprobeerd om alles in Spanje te kopen, maar ze hebben hier toch een andere stijl. Echt een stuk klassieker dan in Nederland. Ook qua kleertjes - overal zit wel een roze of blauw randje aan. We zijn uiteindelijk naar Nederland gegaan om de babyuitzet te kopen.’

‘Leven met een voetballer heeft absoluut voordelen, maar er zit ook een keerzijde aan,’ bekent Bernadien. ‘Neem afgelopen zomer. Arjen wist op een woensdagavond in augustus dat de deal met Real Madrid rond was. Direct de volgende ochtend zaten we samen op >

de eerste vlucht naar Madrid. Dat ging zo snel, dat Arjen zijn collega's in Londen niet eens meer gedag heeft kunnen zeggen. Hij is sindsdien ook niet meer in Londen geweest. Ik moest nog een paar keer terug om ons huis te verkopen en de verhuizing te regelen. Ondertussen woonden we in Madrid in een hotel en moesten we daar een nieuw huis vinden. Dat is gelukkig snel gegaan en in oktober konden we verhuizen naar dit huis net buiten de stad.

In Londen had ik net een peuterspeelzaal opgericht en op het moment dat ik de vruchten kon gaan plukken van mijn werk, vertrokken we naar Madrid. Natuurlijk wist ik dat het kon gebeuren en dat is ook de afspraak die we samen gemaakt hebben. Het is immers goed voor de carrière van Arjen. Maar soms is het lastig. Ook met het opbouwen en onderhouden van vriendschappen. Je weet gewoon dat je ergens niet voor eeuwig bent. Daarom proberen we om, zodra we ergens aankomen, zo snel mogelijk een leven op te bouwen. We hebben nu allebei Spaanse les en ik volg een kookcursus. Inmiddels kan ik naast bloemkool ook een aardige paella maken.'

**E**en van de goede dingen van voetballer zijn, is dat je door je bekendheid ook iets kunt betekenen voor anderen. Arjen steunt regelmatig goede doelen, maar heeft in 2006 zijn naam verbonden aan de Stichting Aktie Benin (SAB). Waarom juist deze organisatie? Arjen: 'De oprichtster komt uit hetzelfde dorp als ik. Ze woont inmiddels zelf met haar man in Benin om erop toe te zien dat elke euro goed besteed wordt. Juist omdat het een kleine organisatie is die nog veel steun kan gebruiken, kun je als ambassadeur

## 'Eerlijk is eerlijk – voor mij is er nu nog niet zoveel veranderd. Ik ga gewoon trainen'

een verschil maken. Daarom heb ik ervoor gekozen om SAB te steunen.' Omdat Arjen zelf van de club niet naar Benin mag – 'Je loopt daar toch bepaalde risico's' – is Bernadien in 2006 gaan kijken. Ze kwam tijdens haar bezoek in een compleet andere wereld terecht, vertelt ze. 'De rol van de vrouw in hun samenleving is zo ondergeschikt, daar kunnen wij ons niets bij voorstellen. Tijdens de bevalling is kreunen en huilen uit den boze. De vrouw mag geen krimp geven. Als het kind eenmaal geboren is, moet de man eerst het kind goedkeuren. Pas daarna mag de vrouw haar kind zien en vasthouden. Ik heb daar een bevalling meegemaakt waarbij de man niet aanwezig was. Direct na de bevalling heb ik de baby in mijn armen gehouden totdat de schoonmoeder, die om de hoek zat om alles in de gaten te houden, het kind als eerste kwam keuren. Dat kunnen wij ons toch niet voorstellen? Op dit moment is SAB bezig met de bouw van een kraamafdeling. Juist omdat het gaat om iets speciaal voor vrouwen is het zo belangrijk dat dit er komt.'

Of Benin mij veranderd heeft? Absoluut. Natuurlijk loop ik ook wel eens te klagen dat ik moe ben, maar met Benin in mijn achterhoofd realiseer ik me dat dat echt niet terecht is. Arjen en ik zitten in de positie dat we ons kind alles kunnen geven wat zijn hartje begeert, maar we willen hem of haar wel opvoeden met het idee dat we bevoorrecht zijn en dat dit niet normaal is.'

**B**ernadien en Arjen hebben voor een lastige keuze gestaan: bevallen in Nederland of in Spanje? Bernadien: 'Het lijkt mij het fijnst om tijdens de bevalling gewoon Nederlands te kunnen praten. Maar als ik hier in Spanje beval, is de kans dat Arjen erbij kan zijn het grootst. Gelukkig hebben we een fijne gynaecoloog gevonden die prima Engels spreekt. Het gevoel dat ik bij haar had, was direct goed. Toen was ik er snel uit dat ik hier in Spanje zou bevallen. Omdat Arjen bekend is, worden we ook wel een beetje anders behandeld. Zo wordt er bijvoorbeeld gezorgd dat we in het ziekenhuis voldoende privacy hebben.' Daarbij, bevallen in Spanje gaat toch net even anders dan bij ons. Zo is het in Spanje gebruikelijk om in het ziekenhuis te bevallen en met een ruggeprik. Vrijwel iedereen weet voor de geboorte het geslacht van het kind en ook over de naam die het kind krijgt doet niemand geheimzinnig. Arjen en Bernadien gaan voor een deel mee in de Spaanse gebruiken. Bernadien: 'Mijn eerste reactie op de ruggeprik was: dat hoeft niet, want je kunt het toch zelf? Ik ken ook vanuit Nederland alleen maar verhalen van mensen die zonder pijnbestrijding zijn bevallen. Maar hier in Spanje hoor je weer andere verhalen, waardoor je het toch anders gaat bekijken.' Arjen is juist voorstander van de ruggeprik: 'Ik vind het echt stom om de vrouw onnodig te laten lijden. Als je de pijn weg kunt nemen, waarom zou je dat dan niet doen? En het kind komt er echt niet vanzelf uit, dus uiteindelijk moet je het als vrouw toch zelf doen.' 'We weten niet of we een jongen of een meisje krijgen,' vertelt Bernadien. 'Heel vreemd voor de Spanjaarden, maar voor ons is dan de verrassing eraf. De meeste mensen denken trouwens dat het een jongetje is en menen dat nu ook te kunnen zien aan mijn buik. Het kind schopt inderdaad wel heel vaak.' Arjen: 'En ik heb van het begin af aan gezegd een meisje, dus daar hou ik me bij.'

**I**ets heel anders in Spanje is de kraamtijd. Na de bevalling blijf je nog twee dagen in het ziekenhuis, waar je leert hoe je je baby moet verzorgen. Bernadien: 'En daarna mag je het thuis verder uitzoeken – kraamzorg thuis kennen ze namelijk niet. Omdat dit ons eerste kind is en we eigenlijk niets weten, laten we vanuit Nederland een kraamhulp overkomen. Ik vind het een prettig idee dat we in alle rust én in onze eigen taal kunnen leren hoe we met ons kind moeten omgaan. En zodra de weeën beginnen, bellen we onze ouders zodat zij ook kunnen komen.' 'Voor mij zal die kraamtijd een moeilijke periode worden,' vult Arjen aan. 'Door het EK in Zwitserland en Oostenrijk in juni, moet ik in mei al naar een trainingskamp. Als ik bij de selectie zit – die wordt uiterlijk 28 mei bepaald – spelen we >





in elk geval drie wedstrijden. Daardoor ga ik een groot deel van de kraamtijd missen.

Gelukkig hebben we met onze gynaecoloog afgesproken dat ze het kind haalt als mijn vertrekdatum in zicht komt. Ze is geen voorstander van halen, maar als het verantwoord en na de uitgerekende datum is, dan wil ze het wel doen. Zo kan ik in elk geval bij de bevalling zijn. Het mooiste zou eigenlijk zijn als de baby iets te vroeg komt, dan kan ik langer bij Bernadien en ons kind zijn. En als ik tijdens de voorbereidingen op het EK vrije tijd heb, dan probeer ik zeker naar Madrid te komen, ook al is het maar voor één dag. Na het EK heb ik een paar weken vakantie. Waarschijnlijk gaan we niet weg, maar blijven we lekker met zijn drietjes thuis.' ■

#### Arjen wie?

Voetballer Arjen Robben (24) is al op zestienjarige leeftijd begonnen als prof. Dat was in 2000 bij FC Groningen. Hij bleef twee seizoenen en vertrok toen met Bernadien naar PSV, waar hij ook twee jaar speelde. Sinds 2003 komt Arjen ook uit voor het Nederlands elftal. In 2004 vertrokken ze naar het buitenland omdat Arjen ging voetballen voor de Londense club Chelsea. Afgelopen zomer maakte Arjen de overstap naar Spanje. Real Madrid betaalde maar liefst 36 miljoen euro voor de transfer. Arjen is ruim acht jaar samen met zijn jeugdliefde Bernadien Eillert (25). Op 9 juni 2007 trouwden ze en in mei verwachten ze hun eerste kind.

## Robbenhuis in Benin

Arjen Robben is ambassadeur van de Stichting Aktie Benin (SAB). Deze stichting zet zich vooral in voor de gezondheid van moeder en kind – voor, tijdens én na de bevalling. Benin ligt in West-Afrika en is een van de armste landen ter wereld. Dankzij hulp van SAB wordt momenteel in Koutchagou gebouwd aan een kraamafdeling met drie verloskamers en een opvanghuis voor zwangere vrouwen en ondervoede kinderen. Ook moet er een ruimte komen waar voorlichting kan worden gegeven. Bernadien Robben: 'Ik heb met eigen ogen gezien hoe belangrijk het is dat de kraamafdeling en het opvanghuis er komen. Stel je voor: je staat op het punt te bevallen en krijgt plotseling zoveel last dat je noodgedwongen vijftien kilometer moet lopen voor hulp. Dat is onmenselijk. Ook gebeurt het dat meisjes van dertien hun eerste kind krijgen, terwijl ze vaak geen idee hebben dat ze zwanger zijn. Laat staan dat ze weten hoe ze zwanger zijn geraakt. Daarom is voorlichting in de dorpen ook zo belangrijk.'

Voor het totale project in Koutchagou, inclusief het Robbenhuis is € 215.000 nodig, die we mede met hulp van NCDO en Wilde Ganzen hopen binnen te halen. Wil je SAB ook steunen, kijk dan op [www.aktiebenin.nl](http://www.aktiebenin.nl) of maak een donatie over op giro 249053 t.n.v. Stichting Aktie Benin in Groningen.

