

'Heilig moederschap? Weg met die zijigheid!'

Claudia de Breij, cabaretier, radio- en tv-presentator én moeder van Bing, heeft een zwangerschapsboek geschreven: *Krijg nou Tieten*.



Krijg nou tietten!
Nieuw Amsterdam,
€ 14,90

Je schrijft hoe onwaarschijnlijk het leek dat je ooit een zwangerschapsboek zou gaan schrijven. Maar waarom dan tóch?

'Ik had zo veel anekdotes uit die tijd, die moest ik echt kwijt. En liever niet in het theater, want voor je het weet maak je vrouwencabaret. En dat is voor niemand leuk. Bovendien miste ik heel veel belangrijke zaken in de bestaande zwangerschaps-literatuur: Die is vaak zo braaf en kwezelig. Het was tijd dat iemand eens ging vertellen hoe het echt is. En dat heb ik dan maar gedaan.'

Heeft het moederschap je veranderd?

'Sinds ik moeder ben – het blijft gek hoor, 'ik' en 'moeder' in één zin – ben ik uit mijn dertigersmelancholie. Je weet wel, je jeugd is echt voorbij, je schooltijd speelde zich af in een andere eeuw. Je wordt voor het eerst geconfronteerd met het feit dat de mensen die je dierbaar zijn, ziek kunnen worden en zelfs kunnen doodgaan. Klote, dus.

Een voortdurend besef van

eindigheid. Maar dan! De baby! Schoon, nieuw, alles moet nog beginnen. En elke dag gebeurt er wel iets voor het eerst: het eerste lachje, het eerste fruihappje, de eerste keer bij Sinterklaas op schoot, de eerste schooldag straks. Heerlijk. Het is alsof je eigen leven ook opnieuw begint. En je verliest je cynisme. Probeer maar eens cynisch te zijn als iemand die ochtend vanaf het aankleedkussen voor het eerst zelf zijn armpjes om je heen heeft geslagen.'

In je boek geef je tien nadelen van borstvoeding en verklaar je de oorlog aan Beatrijs Smulders. Je dacht: ik gooi de knuppel even lekker in het hoenderhok?

'Haha, ja, eigenlijk wel. Ik werd er een beetje moe van dat al die dogma's over de thuisbevalling en borstvoeding als waarheid worden verkocht, terwijl dat evengoed meningen zijn. Dat je met ondersteunende onderzoeken kunt zwaaien, betekent nog niet dat iets wáár is. Ik kan zo een onderzoek produceren dat het tegendeel van alles bewijst. Het leek me wel eerlijk eens een heel andere mening te

laten horen. En die vreselijke zijigheid waarmee het heilige moederschap in die kringen altijd wordt omgeven, mocht er ook weleens af. Als vrouwen dat nou eens een beetje los durven laten, hoeven ze ook niet meer zo te zeiken dat hun man zo weinig doet. Geef hem dan tenminste eens een kans.'

Ben je al gebeld door Beatrijs?

'Nee. Maar ik verheug me erop...'

Welke boeken heb je zelf gelezen tijdens je zwangerschap en wat vond je daarvan?

'Dingen met vreselijke titels als *Jouw Zwangerschapsbijbel* en *Negen Maanden Dagboek* enzo. Ik had daar wel iets aan, omdat ik nog helemaal niks wist en ik gewoon wilde zien hoeveel millimeter m'n kind was, maar ik miste heel veel in die boeken. Bijvoorbeeld over hoe seks nou écht is als je zwanger bent, en over hoe je je écht voelt na een bevalling. Dus daarom 'moest' ik dat opschrijven.'

Komt er een vervolg?

'*Krijg nou tandjes*, over opvoeden ofzo? Of *Krijg nou de tering*, over het opvoeden van een puber, haha. Nee, dat zal niet gebeuren. Waar mijn zwangerschap ophoudt, daar begint Bings leven. En dat mag hij zelf schrijven. Ik ben al wel bezig met een volgend boek, maar dat gaat gewoon weer over al die andere dingen die me

bezighouden. Dat blijft gelukkig, dat vond ik zo'n meevaller! Dat je niet per definitie zo'n kort, rood, lekker makkelijk moederpermanentje neemt en een passie voor het strijken van rompertjes ontwikkelt. Godzijdank!'



Winnen!

Ouders van Nu mag vijf exemplaren weggeven. Mail naar ouders@jongegezinnen.nl o.v.v. 'Claudia' waarom jij toe bent aan een eerlijk boek over zwanger zijn (+ jouw gegevens) en wie weet sturen we jou een exemplaar toe.