

Er is er één jarig

Zeg eens eerlijk:
wat geef jij uit
aan die eerste
verjaardag?

De eerste verjaardag van je kind is b zonder, een mijlpaal. We sloven ons uit om deze dag groots te vieren. Doen we dat voor ons kind? Redacteur Brigiet bekennt: **'Omdat ik éénjaar moeder ben, natuurlijk!'**

Gestoken in haar nieuwe BarbapapaJur e zit ze in een versierde stoel. Voor haar staat een taart met de tekst 'Hoera, Pien 1j&&r' en in het midden prijkt één roze kaars. Familie en vrienden staan er omheen en Pien zit letterlijk in het middelpunt van de belangstelling. In plaats van de k&&rs uit te bl&zen probeert ze de vl&m te pakken, en de sl&groom belandt over&l behalve in haar mond. En ik? Ik griJns van trots. Deze eerste verjaard&g van Pien (nu 5) is een groots moment. Dat begint &1 ruim van tevoren &ls ik de t&&rt bestel, uitnodigen maak en broedt op een leuk e&deau. De avond voor het feest stoot ik om tien over tien mJ,Jn vriend &n. 'Weet je nog?' Vorig jaar stonden we een Ikea-k&st in elk&&r te zetten en br&ken mJ,Jn vliezen. Nu staan we bij een concert van Anouk en zijn we weer enigszins *back on tra.cJc*. Die avond en n&Oht roep ik nog regelma.ttg: 'Vorigjaar rond deze tijd...' Ik herbeleef de bevalling en weet nog precies dat we tegen half twa.a.lf in het ziekenhuis waren, wanneer ik hoeveel oentimeter ontsluiting had en d&t om tien over VIJf 's ochtends Plan werd geboren. Maar waarom is de afsluiting van dat eerstejaar zo belangrijk? Natuurlijk omdat Plan het afgelopen j&&r is uitgegroeid van een klein afh&nkel!Jk l&&rtJe tot een bliJe dreumes. Dat is een wereldprestatie. Maar stiekem ben ik misschien nog wel trotser op mezelf d&n op Pien. Ik heb h&&r tenslotte gevoed en verschoond en gewassen en verzorgd. Ik heb mJ,jn vriJe avonden en nachten opgegeven, ben twee in pl&a.ts van één dag minder gaan werken en sta elk moment van de dag voor haar kl&&r. Dankzij mJj (en d&nkzIJ h&&r vader) kan ons meisje gedljen.

Inmiddels zit dat zorgen en (op)voeden behoorlijk in mJ,Jn systeem, ma.a.r o, wat vond ik dat a.llereerste j&&r &ls moeder heftig. Wat was ik onzeker en wat heb ik moeten wennen a.a.n het feit dat zij nu op de eerste plaats komt en dat mijn hele leven, inclusief ikzelf, zo veranderde. Ik vond het zo heftig, dat ik er samen met een conega een boek over schreef: *Heavy sh.tt! Eer fJk. over ou.d.ersch.ap*. En hoewel ik écht apetrots ben op mijn eenjarige Pien, vier ik tijdens h&&r eerste verjaardag dus voor&l dat ik één heel j&&r moedersoh&p heb overleefd. En dat ik het er uiteindelijk best redelijk vanaf heb gebracht, &1 zeg ik het zelf. Eigenlijk voelt het alsof ik na een j&&r blijk van trouwe dienst mJ,Jn moederschapdiploma heb gekregen.

Voetstuk

Dat andere moeders dezelfde ervaring hebben, blijkt als ik in mijn vriendenkring rondvraag. Susan Kersten, moeder van Kiki (4): 'Ik had inderdaad heel sterk het gevoel dat het voor&l een feeslije was voor Bram, mij en m'n ouders en veel minder voor Kiki. Zo'n hummellijs snapt er nog helemaal niets van. Het was ook het gevoel van: Yes! Het is ons gelukt! Het eerste jaar hebben we goed afgelegd, we leven nog, Kiki leeft nog, dit kunnen we dus best en het is nog leuk ook.' Ook mJjn zus Natha.lie, moeder van Sa.nne (5), KarlJn (3) en La.rs (2), beaamt d&t. 'Ik vond die eerste verjaardag bij elk kind weer een mijlpaal. Je hebt samen zo veel meegemaakt. BIJ a.lle drie beleefde ik de bevalling weer heel intens. Net als dat eerste heftige jaar. Weer opkrabbelen na de

zwangerschap, bevalling en de borstvoeding. Ik vond da.t bij alle drie heftige tijden en was zo rond de eerste velja.a.rda.g net weer een beetje mezelf.' Vriendin Zeyca.n de Loor-Doga.n, moeder va.n Ks.ya. Ca.n (3) en Zara Sirin (1,5), wilde ha.a.r kinderen juist op een voetstuk zetten. 'Ik vond da.t Ks.ya. het zo goed ha.d geda.a.n dat eerste ja.a.r. Dat hJ gegroeid was en net kon staan. Dat wilde ik met de hele wereld delen. Bij mijn dochter was da.t precies hetzelfde. Ik barstte uit mijn voegen van trots.' Vriendin Debby Voortman-Peek, moeder va.n Indra (5) en Lol& en Na.nou (2,5) sloot op de eerste velja.a.rdag va.n ha.a.r tweeling vooral een zware periode &f. 'Die veljaardag va.n mijn zoontje was speciaal omdat hJ ons eerste kind wa.s. Ma.a.r de eerste velja.a.rda.g va.n mijn meisjes staat me nog heel vers in het geheugen. Tijdens de beva.ling kreeg ik namelijk zwa.ngerscha.psvergiftiging wa.a.rdoor die eerste periode erg zwa.a.r was. Ik heb wel een ja.a.r nodig gehad om helemaal te herstellen. Da.a.rom wa.s de eerste velj&rdag va.n Lol& en Na.nou écht een mijlpaal. Het moment da.t ik 's morgens de slingers a.a.n het ophangen was herinner ik me nog goed. Eindelijk wa.s het eerste ja.a.r voorbij. Het wa.s een emotionele dag. Ook omda.t ik tedereen weer zag. Sommige vrienden h&d ik al een tijd niet meer gezien omda.t we onze handen vol hadden a.a.n onszelf.'

Gekkenhuis

En dan is het zover, het is feest. Maar hoe en waar vier je het? Susan deed het gewoon thuis. 'Wel verdeeld over twee dagen, want we hadden al onze vrienden en familie uitgenodigd. Vooral het taartmoment wa.s voor mij erg belangrijk. Da.a.r ha.d ik me helemaal op verheugd. Ik ba.a.lde

ook da.t een a.a.ntal mensen pas later kwamen. Bizar, wa.nt op velja.a.rda.gen ben ik zelf altijd te laat. We hadden twee ta.a.rten met een foto va.n Kiki laten maken en ik had verwacht da.t K1k1 lekker met ha.a.r handen in die ta.a.rt zou duiken en zou gaan smikkelen. Dat leek me nou zo leuk. Kiki da.cht da.a.r anders over. De ta.a.rt vond ze niks, die wilde ze met geen mogelijkheid aanraken. En va.n het 'Lang zal ze leven' schrok ze zo, wa.a.rdoor ze het op een krijsen zette. Eigenlijk was het een gekkenhuis. Ik wilde alles perfect laten verlopen. Daardoor was ik de hele tijd aa.n het rennen.' Ook bij Zeyca.n liep het de spuigaten uit. 'Ik vond de eerste veljaardag va.n allebei héél belangrijk. Zo belangrijk, da.t het tot hoogoplopende discussies leidde met mijn ma.n. Ik Wilde het groots Vieren, ma.a.r hJ wilde liever klein. Het werd uiteindelijk groot. Er waren belachelijk veel mensen. Ze stonden overal. In de keuken, op onze sla.a.pka.mer, op zolder waren mensen in slaap geva.len, er werd bij ons in bed borstvoeding gegeven. Uitera.a.rd was er ook veel eten, een grote taart en er moest gezongen worden. Ik wilde da.t het perfect was. Dat wa.s het natuurlijk niet.'

Geen zin om ook in een gekkenhuis te bel.a.nden of geen inspiratie of tijd om de eerste velja.a.rda.g te organiseren? Dan kun je bijvoorbeeld de hulp va.n Ra.ohel Pietersma. (35) inschakelen. Rachel is eigena.a.r va.n Kids Party Planner en organiseert kinderfeestjes voor kinderen van één tot zestien ja.a.r. Rachel: 'Velja.a.rda.gsfeestjes voor kinderen die één worden hebben we niet erg va.a.k, het afgelopen jaar een keer of tien. Voor hen hebben we thema.-feestjes zoals Bumba, Nijntje en Kabouter Plop.

MOEDERSCHAP

Ook is een baby-high tea mogelijk met lekkere shakes en cakejes. Eigenlijk kan alles, afhankelijk van het budget. We nemen nanny's mee om de kleine gasten te vermaken, een ballenbak, speelgoed voor éénjarigen, een poppentheater en we denken aan stopcontactbeveiligers.' Haar klantenkring bestaat overigens niet alleen uit *me rten anà famous*. 'Het is echt heel verschillend. Sommige mensen sparen voor een eerste feest! Je, maar ik heb laatst ook de eerste verjaardag gedaan van het kind van een BN'er.' De kosten voor een georganiseerd feest! Je wisselen. 'Het begint bij 450 euro en kan tot 8000 euro oplopen. In Zuid-Amerika wordt een eerste verjaardag vaak met de doop gecombineerd. Voor zo'n gecombineerd feest wordt dan alles uit de kast gehaald om er een groot feest van te maken.'

Goodiebags

Heb je, net als ik en de meesten van ons, geen 8000 euro te besteden voor een kinderfeest! Je? Het kan ook voor minder. In mijn omgeving doen de meeste ouders veel zelf. Zus Nathalie: 'We hebben geen vermogen uitgegeven. Oma bakte de taart en verder deden we alles zelf. Met simpele middelen kun je een heel groot feest maken.' Ook Susan hield de kosten binnen de perken. 'Een AH-winkelwagen vol.

Wat op zich best een vermogen is, natuurlijk.' Dabbie huurde wel een zaal! Je én een clown, maar ook zij besteedde geen maandsalaris aan het eerste feest. 'Het zaallila was van Stayokay en de taarten hebben we zelf gemaakt.' Zeycan: 'Ik denk dat ik rond de 300 euro of misschien wel meer heb uitgegeven. Ik had namelijk ook nieuwe kleding gekocht voor de kinderen en voor onszelf en goodiebags gemaakt voor alle kinderen.'

Zelf heb ik twee eerste verjaardagen achter de rug zonder in een faillissement te geraken. Na die van Pien hebben we ook de eerste verjaardag van Suus (nu 2) groots gevierd. Thuis, met veel familie, zelfgebakken cakejes en taart en veel slingers. En met de komst van Keet (nu 6 maanden) zit ik weer midden in dat eerste jaar. En is het heel bijzonder én heftig. Zoeken naar een balans, chronisch slaaptekort, borstvoeding geven. Maar ook de eerste lach, mollige armpjes in een romper! Je maat 62 en voor 't eerst op vakantie met drie meisjes op de achterbank. Dus als Keet één wordt, weet ik zeker dat ik weer groots uitpak. Want hoewel het nooit meer zo pittig wordt als dat eerste jaar met Pien, blijft het eerste jaar met je baby wel zo mooi en heftig dat je na een jaar alle redenen hebt voor een feest! •